



российская
автомобильная
федерация



КОМИТЕТ ТРАСС И БЕЗОПАСНОСТИ

**ОПАСНОСТЬ ДОПИНГА В
АВТОМОБИЛЬНОМ СПОРТЕ**

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ СПОРТСМЕНАМ

Январь 2017



Данные разъяснения являются важной инициативой Российской автомобильной федерации, как члена Международной автомобильной федерации, ведущей активную пропаганду против применения допинга в спорте. Разъяснения составлены Комитетом трасс и безопасности на основе материалов FIA и настоятельно рекомендуются к изучению всеми спортсменами, участвующими в соревнованиях по автомобильному спорту. Они содержат краткий обзор основных моментов по борьбе с применением допинга, о которых Вам необходимо знать.

Запрет допинга – это часть правил игры в спорте. Тот, кто нарушает эти правила – преднамеренно или нет – демонстрирует пренебрежение к принципам честной игры и спортивной этики.

Что такое допинг?

Под допингом подразумевается использование (или даже попытка использования) запрещённых субстанций или методов, подробно изложенных в «Запрещённом списке», публикуемом Всемирным антидопинговым агентством. Точно так же, обладание или распространение запрещённых субстанций, фальсификация проб на допинг и даже сотрудничество с лицами, на которых наложены санкции в связи с допингом, считается нарушением правил борьбы с применением допинга.

Помните: Ваш отказ от сдачи пробы на допинг также будет считаться нарушением правил по борьбе с применением допинга!

Программа WADA по борьбе с применением допинга

Всемирное антидопинговое агентство (обычно именуемое «WADA») было учреждено в 1999 г. Цель WADA заключается в продвижении и координации на всех уровнях усилий, направленных на освобождение спорта от допинга.

Правил, установленных WADA, придерживается не только большинство спортивных федераций, им следуют и государственные органы многих стран.

Всемирный антидопинговый кодекс является основой для программы WADA по борьбе с применением допинга и регулирует ответственность всех вовлечённых сторон. Он объединяет правила и процедуры, которые ранее отличались в разных странах и видах спорта.

В дополнение к Всемирному антидопинговому кодексу все вовлечённые в спорт стороны обязаны соблюдать пять так называемых международных стандартов, которые также относятся к программе WADA по борьбе с применением допинга:

1. Список запрещённых субстанций и методов, так называемый «Запрещённый список»;
2. Международный стандарт по терапевтическому использованию;
3. Международный стандарт по тестированию и расследованиям;
4. Международный стандарт для лабораторий;
5. Международный стандарт по защите частной жизни и личной информации.

Нормы и правила, разработанные WADA, являются обязательными для всех сторон, подписавших Всемирный антидопинговый кодекс. Их строгое соблюдение направлено на повышение качества и, в особенности, на выработку единых принципов борьбы с применением допинга при проведении спортивных мероприятий по всему миру.

Со всеми этими документами, а также различными нормативами и множеством полезной информации, можно ознакомиться на сайте WADA <https://www.wada-ama.org/en>.

Разрешение на терапевтическое использование

Как спортсмен, перед использованием любых лекарственных средств при проблемах со здоровьем необходимо задаться вопросом и, конечно же, проконсультироваться у врача или фармаколога, не содержит ли соответствующее лекарственное средство каких-либо субстанций, включённых в Запрещённый список?

TUE означает "Разрешение на терапевтическое использование" (англ. Therapeutic Use Exemption).

Если ответ положительный и при этом разрешённые лекарственные средства, которые можно было бы использовать вместо такого препарата, отсутствуют, перед его применением



необходимо обратиться за «Разрешением на терапевтическое использование», также именуемым TUE.

Подобное разрешение должно быть запрошено в FIA, если Вы участвуете в соревнованиях, внесённых в Международный спортивный календарь, или в национальной антидопинговой организации, если Вы участвуете в соревнованиях национального уровня.

В случае если Вам уже было предоставлено TUE на национальном уровне, после чего Вы участвуете в международных соревнованиях, необходимо подать Ваше TUE национального уровня в FIA на согласование, **которая решит, признаётся это или нет.**

Вам необходимо заполнить форму заявления на TUE, размещённую на сайте FIA <http://www.fia.com/therapeutic-use-exemptions> и отправить её не позднее, чем за 30 дней до начала спортивного сезона или следующих соревнований.

Важно: Вместе с запросом на TUE необходимо направить полную и подробную документацию с изложением клинических показаний для проведения лечения с применением запрещённых субстанций или методов. Такая документация должна включать в себя анамнез пациента, результаты анализов, описание хода лечения болезни / расстройства / травмы, а также описание всех попыток применения незапрещённых лекарственных средств и методов.

Терапевтические способы лечения

Как спортсмен, вы обязаны проинформировать своего врача и фармацевта о том, что Вы являетесь спортсменом и обязаны соблюдать правила борьбы с применением допинга.

Вы должны убедиться, что они знакомы с процедурой TUE и что при наличии способов лечения с использованием разрешённых субстанций и методов, таким способам необходимо отдавать предпочтение.

Подробное описание данной процедуры дано на сайте FIA <http://www.fia.com/therapeutic-use-exemptions>. Пожалуйста, передайте его вышеназванным специалистам!

При возникновении сомнений относительно отдельных способов лечения, медицинским специалистам следует обратиться за разъяснениями в национальную антидопинговую организацию.

В экстренной ситуации спортсмену может оказаться необходимым ввести запрещённую субстанцию, поскольку в противном случае возможна угроза его жизни и здоровью. В таких обстоятельствах спортсмен может обратиться за TUE после приёма запрещённого вещества. В таких исключительных случаях, запрос о TUE необходимо направить как можно скорее после приёма препарата.

Если Ваша заявка на TUE была отклонена, Вы имеете право подать апелляцию.

Будьте внимательны: если организация, в которую подаётся Ваша заявка на TUE, не даст ответа в разумный срок, это может считаться отказом. Для опротестования такого решения необходимо подать заявку на TUE в FIA (при отклонении заявки на TUE национальной антидопинговой организацией) или в WADA с просьбой пересмотреть такой отказ. Однако сперва необходимо убедиться в том, что организация, в которую была подана заявка на TUE, эту заявку получила!

Поэтому убедитесь в том, что Ваша заявка на TUE подана, до того, как использовать запрещённый препарат!

Принцип строгой ответственности

Ответственность за то, что в организм спортсмена не должны попасть запрещённые субстанции, несёт сам спортсмен. Тот факт, что запрещённая субстанция была принята преднамеренно или по небрежности, не учитывается при подтверждении нарушения правил борьбы с применением допинга.

Этот принцип называется «принципом строгой ответственности».

Без такого принципа при положительной пробе на допинг спортсмены всегда могли бы заявлять о саботаже со стороны «неустановленного лица». В таком случае у спортивных федераций возникла бы невыполнимая задача по идентификации и обвинению такого «неустановленного лица».



Именно поэтому всем спортсменам крайне необходимо заранее позаботиться о том, чтобы ни в каких принимаемых препаратах или добавках не содержалось запрещённых субстанций. Или же о получении TUE в установленном порядке.

Вы – единственный человек, ответственный за то, что Вы принимаете внутрь, и какие вещества будут обнаружены в Вашем организме при взятии проб!

Умышленное принятие допинга

Для более эффективного противодействия мошенничеству тесты на допинг становятся всё более и более специфическими (в отличие от бессистемного выполнения их в прошлом).

Кроме того, к спортсменам, нарушающим правила борьбы с применением допинга намеренно, применяются более жёсткие санкции.

Для тех, кто принимает допинг преднамеренно, стандартные 2 года дисквалификации были увеличены до четырёх лет.

Что такое добавки?

Пищевыми добавками называются вещества, принимаемые внутрь вместе с базовым питанием. К ним могут относиться, например, порошки, гели или таблетки.

Риски при использовании добавок с точки зрения борьбы с применением допинга

В последнее время участились случаи положительных проб на допинг по вине (по крайней мере, так утверждается) примесей запрещённых веществ в пищевых добавках. Поэтому хорошо известно, что приём пищевых добавок является фактором риска и что нельзя полностью полагаться на информацию, излагаемую в инструкции по применению препарата или в интернете.

Именно по этой причине необходимо избегать приёма добавок или, по крайней мере, ограничивать его, и перед применением любых добавок необходимо обращаться за советом к специалистам, осведомлённым по трём вопросам: Ваш статус спортсмена, Запрещённый список и Ваша личная ответственность за всё, что Вы принимаете внутрь.

Запрещённый список

В Запрещённый список входят различные субстанции и методы, одни из которых запрещены как на соревнованиях, так и вне соревнований (т.е. всё время), а другие – только в ходе соревнований. Кроме того, некоторые субстанции запрещены только в определённых видах спорта.

Данный список публикуется WADA и обновляется, по крайней мере, один раз в год или, при необходимости, чаще. Список можно скачать в форме документа в формате PDF с сайта WADA <https://www.wada-ama.org/en/what-we-do/prohibited-list> или со страницы по борьбе с применением допинга на сайте FIA <http://www.fia.com/anti-doping>.

Характеристики

Согласно Всемирному антидопинговому кодексу, допинговые препараты и методы обладают следующими характеристиками:

- они обладают потенциалом для повышения спортивных показателей,
- они создают реальные или потенциальные риски для здоровья,
- по утверждениям WADA, они противоречат духу спорта.

В Запрещённый список входят только те субстанции и методы, которые соответствуют, по меньшей мере, двум из этих трёх критериев.

Лекарственные средства

В Запрещённом списке классифицируются только запрещённые субстанции, а не коммерческие наименования лекарств. Для облегчения доступа спортсменов к информации о том, является ли определённое лекарственное средство запрещённым или нет, имеется несколько источников информации. Рекомендуем посетить сайт национальной антидопинговой организации (многие такие организации предоставляют доступ к базам данных лекарств в режиме онлайн) <http://www.rusada.ru/> или связаться с её представителями напрямую по телефону или электронной почте. И, конечно же, обратитесь за консультацией к врачу.



Будьте внимательны: содержимое одного и того же лекарственного препарата в разных странах может отличаться. Так, препарат, разрешённый в России, при его покупке за границей может содержать запрещённые вещества!

Настоятельно рекомендуется при поездках за границу брать с собой все лекарства, которые могут оказаться необходимыми Вам.

Классы запрещённых веществ

WADA делит запрещённые вещества в общей сложности на двенадцать классов, которые, в свою очередь, делятся на 3 группы:

1. Вещества, запрещённые всё время,
2. Вещества, запрещённые только в ходе соревнований,
3. Вещества, запрещённые только в отдельных видах спорта.

К веществам, запрещённым всё время (в ходе соревнований и вне соревнований), относятся:

- Неразрешённые субстанции;
- Анаболические вещества;
- Пептидные гормоны, факторы роста, связанные с ними вещества и миметики;
- Бета-2 агонисты;
- Гормоны и модуляторы обмена веществ;
- Диуретики и маскирующие вещества.

К веществам, запрещённым только в ходе соревнований, относятся:

- Стимуляторы, наркотики, каннабиноиды, глюкокортикоиды.

Вещества, запрещённые только в определенных видах спорта (в том числе в автоспорте!) –

к ним относятся:

- Алкоголь и бета-блокаторы.

Запрещённые методы приёма допинга

Различают три категории запрещённых методов приёма допинга:

1. Увеличение способности к транспорту кислорода или кровяной допинг;
2. Химическая и физическая манипуляция;
3. Генный допинг.

Использование этих методов запрещено всё время, как на соревнованиях, так и вне соревнований!

Кровяной допинг определяется как введение цельной крови или препаратов, содержащих красные кровяные клетки, для повышения способности крови к транспорту кислорода. Такие действия противоречат медицинской и спортивной этике! Они заключают в себе (особенно при переливании крови) опасность для здоровья, в том числе аллергические и острые гемолитические реакции с поражением почек (при применении крови с ошибкой в маркировке). Присутствуют и другие побочные реакции, в том числе лихорадка, желтуха, инфекции (вирус гепатита и СПИД), а также перенапряжение сердечно-сосудистой системы и метаболический шок.

Фактическое или предполагаемое воздействие в целях изменения целостности проб, взятых в ходе допинг-контроля, запрещено. К таким действиям относят катетеризацию и изменение и / или подмену мочи. Внутривенное вливание также запрещено. При острой медицинской ситуации, в которой данный метод является необходимым, требуется получить ретроактивное разрешение на терапевтическое использование (TUE).

В настоящее время термин "генный допинг" обсуждается на предмет использования в качестве допинга в будущем, в рамках исследований генома человека и идентификации всех человеческих генов, в качестве новых вариантов манипулирования для повышения спортивных результатов. Эта тема открывает широкие возможности для спекуляций. Конечно, спортивные власти опасаются потенциальных нарушений при терапевтических процедурах с применением элементов генной инженерии – как только таковые появятся – если спортсмены усмотрят в них способ повысить свои спортивные результаты.



Внимание! Риски генного допинга сложно оценить и неблагоприятные побочные эффекты могут оказаться фатальными!

Дисциплинарные процедуры при нарушении правил борьбы с применением допинга

Досье спортсмена с положительным результатом теста направляется в национальный дисциплинарный комитет или же, для спортсменов международного уровня, в Антидопинговый дисциплинарный комитет FIA.

Спортсмен имеет право выразить свою позицию в письменном виде **и на беспристрастное слушание** в рамках процедур Дисциплинарного комитета.

Дисциплинарный комитет является первой инстанцией при принятии решения по санкциям.

Спортсмен имеет право обжаловать такое решение в первой инстанции по своему делу. Если первой инстанцией является Антидопинговый дисциплинарный комитет FIA, в качестве апелляционного суда назначается Международный спортивный арбитражный суд в Лозанне.

Его решение по апелляции является окончательным.

Согласно правилам борьбы с применением допинга FIA, если в ходе мероприятия обнаружится нарушение правил борьбы с применением допинга более чем одним членом команды, санкции (например, снятие очков или дисквалификация с такого мероприятия) налагаются на всю команду.

Дисквалифицированные спортсмены

Спортсмен, дисквалифицированный за нарушение правил борьбы с применением допинга, не может участвовать ни в каком качестве, ни в одних соревнованиях или деятельности (например, в качестве официального лица, работника или волонтера), уполномоченных или организованных FIA, РАФ или даже за пределами их юрисдикции.

Этот запрет на участие в соревнованиях распространяется не только на автоспорт, но и на все другие виды спорта; иными словами, запрет не ограничивается видом спорта, в котором спортсмен был дисквалифицирован.

Мы желаем Вам достигнуть в автоспорте самых высоких результатов!